

Action 2 : Action intergénérationnelle autour d'un potager



Cette action a été mise en place à l'initiative d'un collectif de jardiniers seniors. Elle a pour objectif de proposer, pendant les temps périscolaires et de loisirs, pour les enfants et des parents la réalisation de productions locales de fruits et de légumes dans des lieux mis à disposition par la municipalité.

Ce type de **stratégie** de mise en relation des individus au contact de la personne âgée, consiste à favoriser la création de liens entre des membres de l'environnement **interpersonnel** des aînés et être porteuse par la suite d'un ensemble de changements, d'initiatives favorables à la santé.

Pour rendre l'action plus écologique, il est proposé d'identifier en complémentarité **une stratégie d'intervention à visée éducative**.

→ Pour renforcer l'action, les participants ont proposé :
la construction d'un programme d'actions intitulé « Bouger, jardiner, cuisiner, manger ». Ce programme construit avec les professionnels d'un établissement accueillant des seniors, articulé autour du potager comprend :

- des séances d'activité physique (par exemple la marche) animées par un éducateur,
- des séances sur les bons gestes et postures au jardin potager animées par un ergothérapeute,
- un atelier cuisine sur l'élaboration d'une soupe avec l'intervention du cuisinier de l'établissement,
- un repas communautaire rassemblant les seniors, les professionnels, les enfants, les parents, la municipalité...

Action 3 : Formation «protection de l'autonomie des personnes âgées à domicile»



Cette formation de 5 jours a pour objectif de développer les compétences des professionnels de l'aide à domicile, eu égard au potentiel d'autonomie des personnes âgées dans quatre thématiques : vieillissements normal et pathologique, mobilité et activité spontanées, alimentation et repas, communication et lien social.

Ce programme présente une stratégie centrée sur le changement organisationnel, à travers la mise en place de formations. Il s'agit d'accroître les compétences relatives à la prévention et promotion de la santé chez des acteurs amenés à intervenir auprès des aînés.

Pour rendre l'action plus écologique, il est proposé d'identifier en complémentarité **une stratégie d'intervention interpersonnelle**.

→ Pour renforcer l'action, les participants ont proposé :
l'organisation de **Café Discussion Littérature à destination des personnes âgées accompagnées de leur aide à domicile**. Les cafés sont animés par des bénévoles.
L'objectif est de favoriser la création de nouveaux liens entre les individus.

Action 4 : Ville amie des aînés



L'objectif est d'inciter les villes à mieux s'adapter aux besoins des aînés de façon à exploiter le potentiel que représentent les personnes âgées. Concrètement, une ville-amie des aînés adapte ses structures et ses services afin que les personnes âgées aux capacités et aux besoins divers, puissent y accéder et y avoir leur place pour l'humanité.

Ce projet présente une **stratégie centrée sur le changement de l'environnement**.

Les participants ont été amenés à identifier en complémentarité une **stratégie d'intervention professionnelle**.

→ Pour renforcer l'action, les participants ont imaginé :
différentes actions qui visent à former ou informer les professionnels et les prestataires de services au contact des personnes âgées :

- Une formation à destination des professionnels des transports urbains en contact des personnes âgées,
- L'organisation d'un forum pour informer les professionnels sur les aménagements réalisés pour rendre accessibles aux personnes âgées les services et les structures de la ville. Ainsi ils pourront être un relais d'information auprès des personnes âgées.

Animateurs

Lucette BARTHELEMY

Ex-chargée de mission pour la santé des aînés à l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES) et co-auteurice de l'ouvrage « Interventions de prévention et promotion de la santé pour les aînés : modèle écologique ».

Julie BOULIER

Chargée de projets IREPS BFC



Journée régionale de la prévention Promotion de la santé



ATELIER

Prévention et personnes âgées Modèle écologique de la promotion de la santé des aînés

9 décembre 2016

Objectif de l'atelier

L'objectif de l'atelier était de s'interroger sur les pratiques et les perspectives en promotion de la santé en privilégiant :

- une **approche globale et positive** de la santé,
- des **stratégies d'actions multiples** et à différents niveaux prenant en compte les différents facteurs influençant la santé (individuels, sociaux, environnementaux...) et les interactions entre les individus, leurs milieux de vie et leur environnement global.

Ce sont les dimensions-clés de l'intégration de l'approche écologique dans les programmes de promotion de la santé.

KESAKO ?

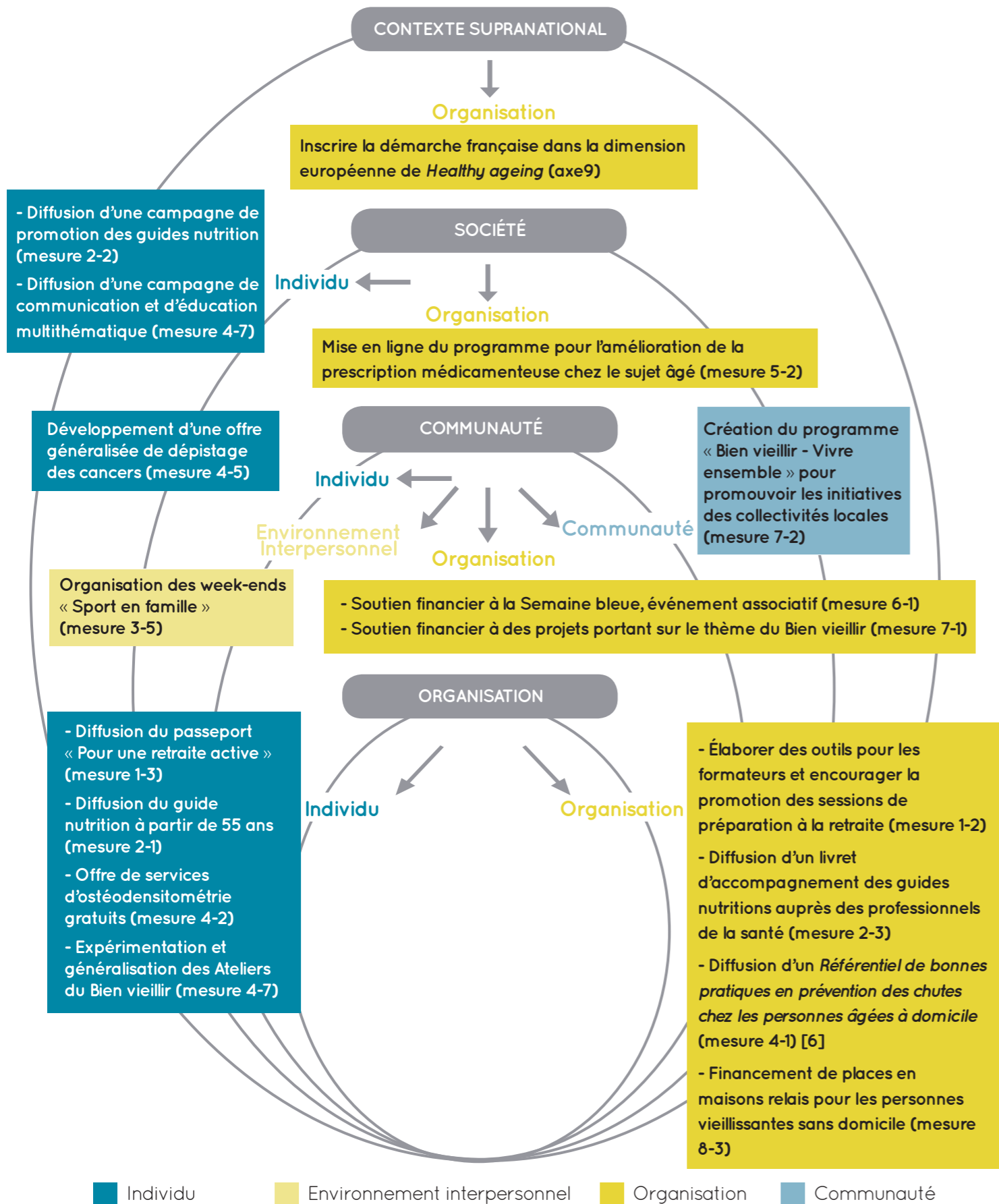
Un programme écologique inclut des **actions** visant plusieurs **cibles** (individus et différentes facettes de l'environnement) et ce, dans de multiples sites d'intervention : les **milieux**.

Milieux et cibles de l'approche écologique dans les programmes de promotion de la santé

| LES MILIEUX | LES CIBLES |
|---|--|
| Désigne le contexte dans lequel les professionnels rejoignent les individus ciblés par le programme ou par une intervention | Désigne l'individu ou le groupe concernés par le programme ou par l'intervention |
| 4 milieux d'intervention | 5 cibles d'intervention |
| Organisation : un regroupement ou une association (clubs du 3ème âge, associations de quartier...) Communauté : un regroupement d'individus au sens géographique du terme (quartiers, villes...) Société : un système à plus grande échelle disposant de moyens de contrôle (la Région, l'État) Niveau supranational : un regroupement d'au moins deux sociétés (l'Union Européenne) | Individus (IND) : l'individu dont on veut ultimement maintenir ou promouvoir la santé Environnement interpersonnel (INT) : réseau social informel Organisations (ORG) : organisations au sein desquelles l'individu évolue Communautés (COM) : communauté dans laquelle l'individu évolue Politiques publiques (POL) : le sous-système politique et ses représentants, pour une entité territoriale |

Le **Plan national Bien vieillir** peut être qualifié d'écologique :

- les actions se déploient dans plusieurs milieux d'intervention : l'organisation, la Communauté, la France entière et même l'Europe.
- pour chaque milieu de vie, une variété de cibles d'intervention : les aînées, leur famille, les professionnels au contact de ce public et les acteurs politiques.



Il existe également différentes stratégies d'intervention :

| Stratégies d'intervention | Exemples d'actions |
|----------------------------|--|
| Actions pour les personnes | <ul style="list-style-type: none"> - Auto-questionnement - Site internet - Communication santé - Actions individuelles et collectives de prévention |
| Actions interpersonnelles | <ul style="list-style-type: none"> - Actions citoyennes et solidaires - Actions inter génération - Actions pour les aidants |
| Actions d'organisation | <ul style="list-style-type: none"> - Formation / Formation-action - Groupes de travail - Création de réseaux |
| Actions environnementales | <ul style="list-style-type: none"> - Enquête-type ville amie des aînés - Offres de santé et de Bien vieillir |
| Actions politiques | <ul style="list-style-type: none"> - Politiques nationales de santé - Priorités régionales de santé - Priorités institutionnelles |



Pour aller plus loin...

Interventions de prévention et promotion de la santé pour les aînés : modèle écologique.

Guide d'aide à l'action franco-québécois. *Coll. Santé en action*

Richard L., Barthélémy L., Tremblay MC., Pin S., Gauvin L. Ed. INPES 2013

En ligne : <http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1417.pdf>

Comment rendre un programme plus écologique en ajoutant des stratégies par milieu et par cible

Restitution des travaux des participants

Les participants ont été amenés à identifier l'action ou les actions possibles pour faire évoluer ces 4 exemples d'actions vers une approche plus écologique.

Action 1 : Atelier du Bien vieillir



Cet atelier se présente sous la forme d'un cycle de 7 séances collectives de 3 heures rassemblant 10 à 15 séniors. Chaque participant s'engage à suivre le cycle complet afin d'acquérir toutes les bonnes pratiques. Sept thèmes sont abordés : Bien dans son corps, bien dans sa tête - Pas de retraite pour la fourchette, bouger c'est la santé - Les cinq sens en éveil, gardez l'équilibre - Faites de vieux os - Dormir quand on n'a plus 20 ans - Le médicament, un produit pas comme les autres - De bonnes dents pour très longtemps.

Cette action est une illustration d'une **stratégie éducative** c'est-à-dire centrée sur le renforcement des connaissances et des compétences des individus à bien vieillir. Dans le cadre d'une approche écologique, il s'agit d'aller au delà de la stratégie centrée sur les individus, et de proposer en complémentarité une autre stratégie permettant d'optimiser la globalité de l'offre.

Il a été proposé aux participants d'identifier en complémentarité une **stratégie d'intervention environnementale**.

➔ Pour renforcer l'action, les participants ont imaginé :

l'élaboration d'une campagne de communication sur l'atelier du **Bien vieillir** adaptée en fonction du territoire concerné

- avec la diffusion d'affiches, de flyers et d'une information dans les journaux locaux,
- et une communication auprès des organismes, des prestataires de services et des professionnels au contact des personnes âgées, pour inciter ces acteurs à orienter les aînés vers l'atelier.